

## 1 Définitions

**Carence affective** : « absence ou insuffisance des échanges affectifs essentiels au développement affectif d'un sujet » (Larousse).

- Le professeur Daniel Marcelli (*Enfance et psychopathologie*, 2012) précise que « la carence affective est **multiple** [...]. Il faut tenir compte dans l'**interaction mère-enfant** de trois dimensions :

- la **insuffisance d'interaction** qui renvoie à l'absence de la mère ou du substitut maternel (placement institutionnel précoce) ;
- la **discontinuité des liens** qui met en cause les séparations quel qu'en soit le motif ;
- la **distorsion** qui rend compte de la qualité de l'apport maternel (mère chaotique, imprévisible). »

- Nous parlerons de « figure maternelle » ou de « substitut maternel » et non pas uniquement de mère, car l'adulte investi par l'enfant n'est pas toujours et seulement la mère, cela peut aussi être le père, une grand-mère, une nourrice, un professionnel... qui vient suppléer le rôle et la fonction maternelle et maternante quand la mère ne peut l'assurer pleinement.

- Les manifestations de la carence affective sont **variables**, elles dépendent de :

- la durée de la séparation (unique ou répétée, courte, longue ou définitive) ;
- l'âge de l'enfant ;
- la qualité des soins maternels que l'enfant a reçus avant la séparation ;
- la nature de la carence, c'est-à-dire la cause de la séparation.

## 2 Les causes

- Séparation brutale** : un décès, un départ, la guerre, la maladie, un divorce et/ou une crise conjugale...

- Négligence des soins** apportés à un enfant : manque de stimulation dans le portage, lors des soins, insuffisance ou absence de jeu, absence d'interaction avec l'enfant...

- **Négligence des besoins vitaux et affectifs** de l'enfant : mauvaise alimentation, précarité sociale, absence d'intérêt pour l'enfant, relation et échanges désaffectivés...
- **Rejet de l'enfant par la figure maternelle** : mère en souffrance, enfant non désiré, enfant porteur d'une maladie ou d'un handicap...
- **Environnement instable et/ou perturbateur** : séparation houleuse, instabilité familiale, famille monoparentale, mésentente parentale/familiale ou violence conjugale...
- **Parent(s) en souffrance** : atteint de maladie psychiatrique, histoire de vie douloureuse, vécu traumatique, dépression ou décompensation *post-partum*, deuil...

## 3 Les signes d'une carence affective

- **Troubles psychosomatiques** : anorexie, énurésie, encoprésie, insomnie, maladie de peau (psoriasis, eczéma...).
- **Perturbations somatiques** : maladies à répétition, vomissements, régurgitations fréquentes et non expliquées, douleur abdominale.
- **Retard dans le maintien** : de la tête, de la stature assise, debout, de la marche...
- **Retard pondéral** : amaigrissement, faiblesse...
- **Trouble du tonus**.
- Regard fuyant, désintérêt pour le monde environnant.
- Enfant « agrippé » à n'importe quel adulte (à un certain âge, l'enfant éprouve de la réticence à être porté par un adulte inconnu normalement).
- Passivité.
- Intolérance à la frustration.
- Retard dans l'apprentissage du langage.
- Perturbation ou régression du développement affectif et cognitif.
- **Retard du développement social** : les interactions avec les autres enfants du même âge sont rares, échanges agressifs, problèmes d'adaptation et d'intégration...
- **Manifestations anxieuses** : réveils et/ou terreurs nocturnes, comportements obsessionnels, agitation...

## 4 Les conséquences

### ► À court terme

La séparation d'avec la figure maternelle chez un enfant âgé entre 5 mois et 3 ans peut provoquer (observation de Bowlby) :

- une phase de **protestation** qui montre la souffrance de l'enfant ;
- une phase de **désespoir** qui s'apparente à la dépression puis au deuil ;
- une phase de **détachement** qui sert à l'installation de défenses psychiques et à la reconstruction de l'individu.

Lorsqu'un enfant vit une souffrance affective de courte durée et exceptionnelle (c'est-à-dire non répétée), les capacités d'adaptation, de résilience, voire de récupération de l'enfant sont grandes.

### ► À long terme

Néanmoins, il arrive que des carences affectives massives et prolongées soient à l'origine de souffrances toujours présentes chez l'adulte, entravant son adaptation au monde, sa relation aux autres, et sa stabilité psychique. On peut observer des perturbations dans leur développement sur les plans :

#### • **cognitif** :

- retard psychomoteur,
- déficience mentale ;

#### • **social** :

- problème de comportement (marginalité, délinquance, psychopathie...),
- inadaptation,
- rejet de l'autre,
- repli sur soi,
- dépendance aux toxiques (alcool, drogues, médicaments...) ;

#### • **affectif** :

- estime de soi faible ou inadaptée,
- dévalorisation,
- lien affectif complexe : dans le rejet/dépendance affective,
- maltraitance ;

#### • **psychique** :

- syndrome dépressif majeur,
- souffrances psychiques (dépression, angoisses, phobies, TOC, psychoses...),
- troubles de la personnalité.